

## <u>Menù Estivo 2024 – 2025 Comune di Bellusco (MB)</u> <u>Scuola dell'infanzia - primaria - secondaria di primo grado – per **favismo e no carne di**</u>



## tutti i tipi

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Prima settimana	Pasta integrale al pomodoro e tonno	Pasta all'olio e Grana Padano	Lasagne* al pesto	Risotto allo zafferano	Crema di verdure* con crostini
	Caprese (bocconcini di mozzarella e pomodori)	Platessa olio e prezzemolo*		Frittata con verdure*	Polpette di merluzzo*
		Spinaci all'olio*	Insalata verde, rossa e pomodori	Carote agli aromi*	Carote julienne
	Pane - Frutta fresca	Pane - Frutta fresca	Pane integrale - Gelato	Pane - Frutta fresca	Pane - Frutta fresca
Seconda settimana	Raviolini di magro agli aromi	Risotto alle zucchine e basilico	Pasta integrale al pomodoro e ricotta	Pizza Margherita	Passato di verdure* con pasta
	Provolone	Platessa impanata*	Formaggio		Formaggio
	Pomodori in insalata	Insalata verde e rossa	Carote all'olio*	Verdure in pinzimonio	Patate arrosto
	Pane - Frutta fresca	Pane - Frutta fresca	Pane integrale - Frutta	Pane - Frutta fresca	Pane - Yogurt alla frutta
Terza settimana	Pasta agli aromi	Riso al Grana Padano	Crema di ortaggi*	Pasta al pomodoro	Pasta integrale pasticciata
	Uova strapazzate	Tonno all'olio	Frittata alle erbette*	Hamburger di verdure*	Crescenza
	Carote julienne	Carote all'olio*	Patate al forno	Pomodori in insalata	Insalata verde e rossa
	Pane - Frutta fresca	Pane - Frutta fresca	Pane integrale - Gelato	Pane - Frutta fresca	Pane - Gelato
Quarta settimana	Pizza Margherita	Passato di verdure* con riso	Gnocchi al pomodoro e basilico	Pasta integrale al pomodoro e zucchine*	Raviolini di magro con panna
		Platessa impanata*	Formaggio	Frittata	Formaggio
	Verdure in pinzimonio	Insalata verde	Carote all'olio*	Patate all'olio	Zucchine trifolate
	Pane - Yogurt alla frutta	Pane - Frutta fresca	Pane integrale - Frutta fresca	Pane - Frutta fresca	Pane - Frutta fresca

\*prodotto surgelato / congelato all'origine